



Kurma Arupa

*“E’ la lentezza che fa
assaporare la vita”.*
N.T.S.

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:15-10:15 YOGA				09:00-10:00 YOGA IN POSTURA	
			17:00-18:00 YOGA BIMBI 6 - 10 ANNI		workshop e seminari di approfondimento
17:15-18:15 YOGA DOLCE	16:30-18:00 * TEATRO BAMBINI		17:00-18:00 YOGA	16:30-17:30 YOGA BIMBI 3 - 5 ANNI	
18:30-19:30 YOGA			18:30-19:30 YOGA		
20:00-21:00 * YOGA NIDRA	19:00-20:30 * TEATRO ADULTI		serate di approfondimento		

CONTATTI:

Nadia 348 5863160
Marco 347 7276644
kurmaarupa@gmail.com

Spazio Kurma Arupa
Via Giuseppe Zanardelli 1
25014 Castenedolo BS

L'iscrizione prevede il lesseramento soci

I nostri corsi rientrano nell'ambito dell'attività sportiva
ginnastica finalizzata alla salute ed il fitness.

È un progetto :



* CORSI FUORI ABBONAMENTO