



ANAM ARUP YOGA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:00-10:15 VINYASA YOGA LUISA	09:00-10:00 GINN. ANGELO POSTURALE	09:00-10:15 YOGA RATNA TATIANA	09:00-10:00 GINN. ANGELO POSTURALE	09:00-10:15 YOGA FUSION MAURA	09:30-10:30 YOGA
12:45-13:45 Y. IN POSTURA TATIANA	13:00-14:00 HATHA YOGA LIA		10:30-11:30 HATHA YOGA PATRIZIA		
16:30-17:30 YOGA BIMBI LIA	16:30-17:30 DANZ. CLASSICA 3-5 ANNI CRISTINA	17:30-18:15 GINN. ANGELO POSTURALE	18:00-19:00 YOGA RATNA TATIANA	16:30-17:30 DANZ. CLASSICA 6-10 ANNI CRISTINA	
17:30-18:15 GIN. POSTURALE ANGELO	17:45-18:45 PILATES PRINC. SIMONA *	18:30-19:30 HATHA-VIN. Y. ALESSIA	19:15-20:15 HATHA YOGA LUCA	17:45-18:45 PILATES PRINC. SIMONA *	
19:15-20:15 HATHA YOGA LUCA	18:45-19:45 PILATES AVANZ. SIMONA *	20:00-21:00 HATHA YOGA LIA		18:45-19:45 PILATES AVANZ. SIMONA *	

Corsi di approfondimento : **YOGA ORMONALE Nadia**

RAFFORZAMENTO DEL RESPIRO Danila

PERINEO Danila

CONTATTI:

Marco - 347-727.6644

Angelo - 346-9835111

anamarup@hotmail.it

CENTRO ANAM ARUP YOGA

V.le San' Eufemia, 36/a - BRESCIA

L'iscrizione prevede il tesseramento soci
I nostri corsi rientrano nell'ambito dell'attività sportiva
ginnastica finalizzata alla salute ed il fitness.